

## Всемирный день борьбы с гепатитами

28 июля ежегодно в мире отмечается Всемирный день борьбы с гепатитом, который был учреждён Всемирной организацией здравоохранения по инициативе Всемирного альянса по борьбе с гепатитом.

Заболеваемость вирусными гепатитами В и С в нашей стране, как и во всем мире, ежегодно растет. Только по Дзержинскому району по состоянию на 01.07.2020 на учете в инфекционном кабинете состоит 461 человек с различными формами вирусных гепатитов: из них хронический вирусный гепатит В - 128 чел., хронический вирусный гепатит С - 227 чел., хронический вирусный гепатит В+С - 8 чел., носители антигена вирусного гепатита В – 73 чел, носители антитела вирусного гепатита С – 25 чел. За истекший период 2020 года выявлено 2 больных острым гепатитом С и 6 с хроническим вирусным гепатитом С.

Противовирусное лечение пациентами переносится довольно тяжело, оно очень дорого и, к сожалению, не всегда эффективно. Именно поэтому хотелось бы рассказать о мерах профилактики этой коварной инфекции.

Употребление спиртных напитков, несоблюдение режима питания, работа на вредных производствах значительно ухудшают прогноз вирусного гепатита, приводя к развитию цирроза и рака печени.

Вирусы гепатитов В и С попадают в организм человека через кровь при повреждении кожи или слизистых оболочек (парентеральным путем). Поэтому заражение возможно при использовании грязных шприцев, маникюрных щипчиков, при выполнении татуировки без строгого соблюдения санитарии. Бритва, зубная щетка, мочалка, которыми пользовался больной вирусным гепатитом, также могут стать причиной заражения. Половой контакт с больным или носителем вирусного гепатита без использования презерватива – еще один возможный вариант инфицирования.

Клинические проявления парентеральных вирусных гепатитов могут быть яркими, но чаще они стерты. В первом случае болезнь начинается с ухудшения самочувствия, повышения температуры тела, появления тяжести в правом боку, суставных болей, потемнения мочи, желтушности кожи. При стертой форме инфекции человек не замечает ее начала. Может быть небольшой дискомфорт, гриппоподобное состояние, на которое не каждый обращает внимания. Через несколько месяцев или лет, в течение которых вирус размножается в клетках печени, у больного появляются жалобы на слабость, периодические подъемы температуры, тяжесть в правом боку, особенно после физических нагрузок, приема жареной или жирной пищи.

Изменения в клетках печени, вызванные вирусом гепатита, можно определить с помощью биохимического анализа крови, ультразвукового исследования. Более глубокое исследование – ПЦР-диагностика – позволяет оценить степень активности размножения вируса в организме. Течение хронического вирусного гепатита во многом зависит от образа жизни пациента. Отказ от вредных привычек (курение, алкоголь), ограничение тяжелых физических нагрузок, отсутствие химических вредностей на производстве, прием лекарств, поддерживающих печень - залог доброкачественного течения данного заболевания.

### **Профилактика ПВГ – это:**

- Вакцинация против гепатита В. Не менее 98% привитых вырабатывают иммунитет длительностью 15 лет и более.
- Надёжный единственный половой партнёр и использование презерватива.
- Категорический отказ от наркотиков.
- Осторожное отношение ко всем манипуляциям, во время которых нарушается целостность кожных и слизистых покровов – к татуировкам, пирсингу, маникюру и др. - особенно если они проводятся в непригодных сомнительных условиях, где не соблюдается принцип стерильности предметов и оборудования.

- Использование только индивидуальных предметов личной гигиены: бритвенных и маникюрных принадлежностей, полотенец, ножниц, расчесок, мочалок, зубных щёток.

Для предупреждения распространения вирусных гепатитов необходимо всем лицам, проживающим с больным гепатитом В обязательно обследоваться на маркеры вирусного гепатита В и, в случае отрицательного ответа, сделать прививку от данной инфекции. Иммунизация против гепатита В в нашей стране бесплатно проводится всем, кто имеет в крови и маркеры гепатита С. Вакцина обладает противораковым действием, предотвращая развитие карциномы печени. Всем людям, имеющим в крови вирус гепатита, независимо от того, есть ли у них какие – либо жалобы или нет, следует ежегодно проходить диспансерный осмотр у инфекциониста или терапевта с целью своевременного определения обострения заболевания, отягощающего его течения.

Забота о здоровье – лучшее лекарство. Когда речь идет о гепатите, эта поговорка актуальна как никогда.

Пом. врача-эпидемиолога

Л.М. Павловская